

griechisch RESTAURANT OASIS

Lieferzeiten (Vorlauf): Mo-Fr 12.30-15 Uhr (40-60 min)
Mo-So 18.30 -21 Uhr (1-3 Tage)

Bestellungen: 02234 - 43 58 18 (Mo-Fr von 9-18 Uhr)

KALTE VORSPEISEN



- 100 Schwarze Kalamata-Oliven und Peperoni**
€ 3,80
- 101 Tzatziki - Sahnejoghurt**
€ 4,40
- 102 Feta - Schafskäse**
mit kretischem Olivenöl € 4,90
- 103 Oktapodaki - Oktopus**
in Öl, milden Weissweinessig, Paprika und griech. Kräuter mariniert € 6,20
- 104 Florinis - Rote Spitzpaprika**
mit Fetakäse gefüllt € 4,80
- 105 Taramas - Fischrogencreme**
bestehend aus Bakalao Fisch, Kartoffeln, Olivenöl und Limettensaft € 4,80
- 106 Tirosalata - Schafskäsepaste**
mit Paprika & Chillipaste € 4,80
- 107 Kalte Vorspeisenplatte**
Feta, Tzatziki, Taramas, Oktapodaki, Oliven, Melitzanosalata & Florinis € 9,40

SALATE

- 120 Choriatiki**
mit Tomaten, Gurken, Oliven, Feta, Peperoni, Zwiebeln, Oregano, Tzatziki und kretischem Olivenöl € 8,90
- 121 Putensalat**
Gemischter Saisonsalat mit gegrilltem Putenfleisch, Mais, Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Zwiebeln und Joghurdressing € 10,20
- 122 Salat mit gebackenem Schafskäse**
dazu Thunfisch, Oliven, Peperoni, Tomaten, Gurken, Mais, Zwiebeln und Joghurdressing € 9,40
- 123 Hähnchensalat mit gerösteten Mandeln**
Gemischter Salat mit gegrilltem Hähnchenfleisch, dazu geröstete Mandel und Honig-Balsamico Sauce € 10,10



WARME VORSPEISEN

- 110 Feta in Alufolie gegrillt**
mit Tomatenstückchen und Peperoni € 5,90
- 111 Saganaki**
Schafskäse in Backteighülle frittiert € 5,80
- 112 Gebratene frische Auberginen und Zucchini**
in einer Backteighülle dazu Tzatziki € 7,-
- 113 Gegrilltes Knoblauchbrot**
mit Schafskäse, Tomaten und Gurkenstücken € 3,80

WARME VORSPEISEN

- 114 Dolmadakia**
Weinblätter mit Reis gefüllt € 4,90
- 115 Kartoffelecken mit Tzatziki**
grob geschnitten mit Schale € 4,30
- 116 Oktopus vom Grill mit Oregano und Zitrus-Olivenöl** € 7,90
- 117 Haloumi**
Gegrillter halbfester Käse (aus dem griechischen Teil Zyperns) aus der Milch von Kühen, Schafen oder Ziegen, dazu Brot € 7,-
- 118 Gigandes**
Gebackene weisse Riesenbohnen in Tomatenkräutersauce und Fetaflocken € 5,80

SCHWEINEFLEISCH VOM GRILL

- 130 Souvlaki**
Zwei Fleischspieße aus fettfreiem Schweinerücken, mit Wildreis und einem gemischten Salat € 12,70
- 131 Schweinesteak**
Saftiges, zartes Rückensteak mit Kräuterbutter, Wildreis und einem gemischten Salat € 13,40
- 132 Schweinesteak mit gerösteten Zwiebeln**
Zartes Schweinerückensteak mit gerösteten Zwiebeln, Wildreis und einem gemischten Salat € 13,90
- 133 Schweinefilet-Medaillons**
Drei Filetmedaillons mit Royal Champignons in Sc. Bearnaise, dazu Wildreis & ein Salat € 15,40
- 134 Schweinelendchen piperato**
Drei Schweinefilet-Medaillons, das zarteste Stück vom Schwein, mit pikanter Pfeffersauce, Reis und einem gemischten Salat € 15,40
- 135 Souzouki - Melitzana**
Drei Stücke Hackfleisch vom Schwein, würzig im Geschmack, mit Auberginen aus dem Backofen und Tomatensauce, dazu ein gemischter Salat € 12,10

griechisch RESTAURANT OASIS

Lieferzeiten (Vorlauf): Mo-Fr 12.30-15 Uhr (40-60 min)
Mo-So 18.30 -21 Uhr (1-3 Tage)

Bestellungen: 02234 - 43 58 18 (Mo-Fr von 9-18 Uhr)

BIFTEKI RIPIENO

Saftiges Hackfleisch wird mit frischen Zutaten gefüllt und gegrillt. Durch das Grillen nimmt das Fleisch das Aroma der jeweiligen Füllung an.

140 Bifteki Klassisch - Ripieno

Saftiges Hackfleisch gefüllt mit Schafskäse und Tomaten, dazu Wildreis und ein gemischter Salat € 13,50

141 Bifteki Garten - Ripieno

Leckeres Hackfleisch mit einer Füllung aus Champignons, Paprika und Tomaten, dazu Wildreis und ein gemischter Salat € 13,70

142 Bifteki Mediterran - Ripieno

Mediterrane Hackfleischfüllung mit Mozzarellakäse und Oliven, dazu Wildreis und ein Salat € 13,70



GYROSSPEZIALITÄTEN

150 Gyros mit Tzatziki

dazu Wildreis und Salat € 12,90

151 Gyros

mit Metaxa-Tomatensauce und Käse überbacken, dazu Wildreis und ein gemischter Salat € 13,70

152 Gyros mit Schafskäse überbacken

dazu Wildreis und Salat € 13,90

153 Gyros-Pfanne Gorgonzola

mit Gorgonzola und einem Schuss Sahne, dazu Wildreis und ein gemischter Salat € 14,10

154 Gyros und Souvlaki

mit Wildreis, Tzatziki und einem gemischten Salat € 14,60

155 Rinderleber und Gyros

mit Wildreis, Tzatziki und einem gemischten Salat € 13,10

RINDFLEISCH VOM GRILL

Saftige Rindersteaks, direkt aus Argentinien importiert.

160 Rumpsteak

Zart und fast völlig fettarm, mit einer Folienkartoffel, Tzatziki sowie einem gemischten Salat € 16,90

161 Pfeffersteak

Rumpsteak mit einer pikant scharfen Pfefferrahmsauce, dazu Folienkartoffel, Tzatziki & Salat € 17,60

162 Zwiebelsteak

Rumpsteak mit Röstzwiebeln, Folienkartoffel, Tzatziki und einem gemischten Salat € 17,60

163 Filetsteak

Das zarteste fettfreie Stück aus der Rinderleber, mit Kräuterbutter Folienkartoffel, Tzatziki und einem gemischten Salat € 21,40

164 Filetsteak piperato

Zartes Filetsteak mit einer pikant scharfen Pfefferrahmsauce, dazu Folienkartoffel mit Tzatziki und gemischter Salat € 21,90

165 Leber vom Rind

mit Röstzwiebeln, Kartoffelecken und einem gem. Salat € 10,20

166 Rindfleisch - Souvlaki

Bestes argentinisches Rindfleisch als Spiess gegrillt, in einer roten Paprika - Oregano Marinade mit Paprika, roten Zwiebeln, Wildreis und Salat € 16,90

GEFLÜGEL

Die ernährungsbewusste Alternative... Natürlich vom Grill.

170 Putensteak

Zartes Fleisch aus der Putenbrust mit Sc. Bearnaise, Royal Champignons, Wildreis und einem Salat € 14,40

171 Hähnchenbrustfilet

Feine Hähnchenbrust mit Sauce Bearnaise, Royal Champignons, Wildreis und einem Salat € 14,30

172 Chicken - Souvlaki

Gegrillter Hähnchenspieß, mit Lime-Olivenöl und Oregano, dazu Wildreis, Tiroasalata - Pikante Schafskäsepaste & Salat € 14,70

LAMMGERICHTE

Bestes Neuseeland-Lammfleisch. Einzigartig im Geschmack.



175 Lammkrone

Zarte Lammkronen mit typischem Fettrand, dazu Wildreis, sowie Royal Champignons mit Weißwein abgelöscht und ein Salat € 17,40

176 Lammfilet mit Kräuterbutter

Zartes, fast fettfreies Fleisch aus dem besten Teil des Lamms, mit Kräuterbutter, Royal Champignons mit Weißwein abgelöscht, Wildreis und gemischten Salat € 18,80

177 Lammfilet mit Knoblauchsauce

Zartes, fast fettfreies New Zealand Lammfleisch mit Knoblauchsauce, dazu Wildreis, Royal Champignons mit Weißwein abgelöscht und einem gemischten Salat € 19,40

griechisch RESTAURANT OASIS

Lieferzeiten (Vorlauf): Mo-Fr 12.30-15 Uhr (40-60 min)
Mo-So 18.30 -21 Uhr (1-3 Tage)

Bestellungen: 02234 - 43 58 18 (Mo-Fr von 9-18 Uhr)

BACKOFEN SPEZIALITÄTEN

- 190 Moussakas**
Auflaufgericht mit Kartoffeln,
Hackfleisch, frischen Auberginen
und Bechamelsauce,
dazu ein gemischter Salat € 12,90
- 191 Stifado**
Lammhaxe mit ganzen süßen
Jungzwiebeln, dazu Reis
und Salat € 13,90
- 192 Grüne Bohnen**
Grüne Bohnen in Tomatensauce mit
Lammfleisch, Reis & Salat € 13,90
- 193 Auberginen**
mit Tomatensauce, Lammfleisch,
Reis und einem Salat € 14,20
- 194 Psito - Lammhaxe**
langsam in griechischem Rotwein-
Lorbeer-Lammjus geschmort, hierzu
servieren wir Knoblauchkartoffeln mit
Tzatziki, sowie Salat € 14,40
- 195 Exohiko**
Eine Kombination von Rindfleisch und
Schweinefleisch, Art Ragout mit
Mittelmeer-Kräutern und Gemüse,
alles sehr langsam in Pergament-
papier im Backofen gegart
und einem Salat € 14,90

FISCHGERICHTE

Fisch ist ein wichtiger Bestandteil der mediterranen Küche. Wir legen Wert auf Frische und Qualität. Daher bieten wir Ihnen unsere Fischgerichte nur dann an, wenn diese unseren Qualitätsansprüchen genügen.



- 180 Lachs**
Gegrillter Lachs mit Kräuterbutter,
dazu frischem Marktgemüse und
einem gemischten Salat € 14,90
- 181 Rotbarschfilet - aus der Pfanne**
mit Tomatenknoblauchsauce, dazu
frischem Marktgemüse und einem
gemischten Salat € 14,90
- 182 Baby Kalamares - aus der Pfanne**
Kalamares mit Olivenöl und
Zitronensaft, frischem Marktgemüse
und einem gem. Salat € 13,80
- 183 Thunfischsteak - Sushiqualität**
mit einer Kräuter-Sesam-Marinade
gegrillt dazu frischem Marktgemüse
und einem gem. Salat € 17,60
- Wählen Sie Ihr Thunfischsteak:
Medium (Innen noch halbrosa, außen
kross) oder Durch (Innen sowie außen
durchgegrillt)
- 184 Fischplatte**
Lachs, Riesengarnelen, Kalamares und
Rotbarschfilet, mit fr. Marktgemüse
und einem gemischten Salat €
17,70

FISCHGERICHTE

- 185 Lavraki (Loup de mer)**
ganzer, tagesfrischer Loup de mer wie
im Mittelmeerraum gegrillt (ca. 30
min Grillzeit), serviert mit Zitronensaft
und Olivenöl, frischem Marktgemüse
und einem gemischten Salat €
16,80
- 186 Tshipura (Dorade Royal)**
ganze Dorade, frisch eingeflogen aus
dem Mittelmeer. Gegrillt mit
Zitronensaft und Olivenöl,
frischem Marktgemüse und
einem gemischten Salat € 16,80
- 187 Barbouni gemisto**
Rotbarbenfilets gefüllt mit
getrockneten
Tomaten, Olivenpaste und Rosmarin,
in einer leichten griech. Weißwein-
Kräuter-Jus, mit Marktgemüse und
einem gemischten Salat € 15,80

Bei allen Fischgerichten können Sie
zwischen Marktgemüse, Wildreis &
Salzkartoffeln wählen.

GRILLKOMBINATIONEN

Ideal für den Feinschmecker, der die
Abwechslung liebt.

- 145 Grillteller**
Von jedem etwas.
Zartes Schweinesteak,
Lammkrone mit typischen Fettrand,
würziger Gyros,
saftiges Souzouki,
mit Reis, Tzatziki
und ein gemischter Salat € 16,90

VEGETARISCHE SPEZIALITÄTEN

- 196 Bauernomelett mit Tomate
und Schafskäse**
€ 6,90